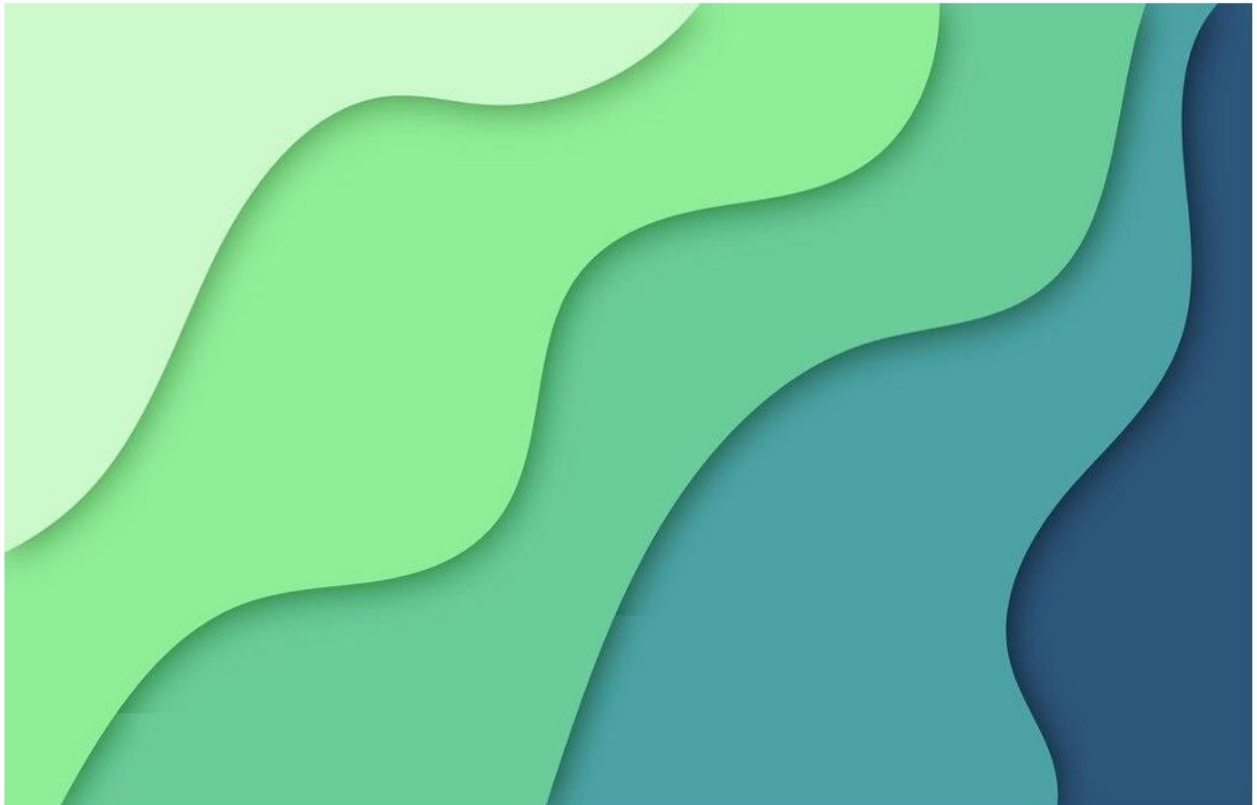


# **GESCHICHTEN UND GEDANKEN**

**AUS DER PERSPEKTIVE VON  
MENSCHEN AUS DEM PDA-PROFIL**



*Designed by Freepik*

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	Seite 4
Innenansicht eines Erwachsenen .....	Seite 5
Menschen mögen keine langen Reden .....	Seite 5
Kleiner Asperger .....	Seite 6
Warum wir hier sind .....	Seite 7
Nur, um nicht alles fühlen zu müssen .....	Seite 8
Trau dich, Du zu sein .....	Seite 10
Thema: Maskieren .....	Seite 11
Warum nur ein Problem, wenn man auch mehrere haben kann? .....	Seite 12
Emilia .....	Seite 19
Lisabeth .....	Seite 27
Einblicke in unsere pandastische Welt .....	Seite 34
Fünfzehn Jahre unerkannte Autistin im PDA-Profil .....	Seite 38

## Vorwort

Ich möchte mich bei allen Menschen bedanken, die dazu beigetragen haben, dass diese Broschüre entstehen konnte. Danke für eure Offenheit, eure Zeit und euren Mut, diese sehr privaten Einblicke mit uns zu teilen.

Jeder Text ist anders, ganz individuell und mit einem immer anderen Schwerpunkt. Die Broschüre zeigt das Autismus-Spektrum mit all seiner Vielfalt. Sie zeigt Höhen und Tiefen, Krisen und herzerwärmende Momente.

*„Was auch immer das Gefühl ist – ob Schmerz oder Freude – es ist ein Geschenk und seine Schönheit liegt darin, dass es dir zeigt, dass du lebendig bist. Das Ziel im Leben ist nicht, immer glücklich zu sein, sondern all unser Lachen zu lachen und all unsere Tränen zu weinen. Was auch immer sich in uns offenbart, es ist das Leben, das sich darin zeigt.“ (Marshall B. Rosenberg)*

Ich habe das große Glück, fast alle Menschen persönlich kennengelernt zu haben. Jede Familie, jeder Mensch hat mich auf ganz einzigartige Weise berührt.

Wichtig ist mir, Familien zu zeigen, dass sie nicht alleine sind. Dass es Situationen geben wird, die sich keiner nur im Geringsten vorstellen kann und doch sind sie da. Jede Geschichte ist liebevoll geschrieben und bildet eine Sequenz aus deren Leben ab.

Es entstand eine Broschüre mit wertvollen Geschichten von erwachsenen Betroffenen und von Eltern, die Einblicke in ihr ganz privates Erleben und ihren Umgang mit dem PDA-Profil geben.

In dieser Broschüre geht es nicht um pädagogisch korrektes Handeln von Fachkräften, sondern um die Begleitung, einen Perspektivenwechsel und ein Reflektieren im Zusammenhang mit PDA.

Herzliche Grüße, Carina Rettberg